

Caregiver Support Group

English

Our caregiver support group can ease the isolation, depression, and anxiety often experienced when caring for a loved one. It can also provide practical tips and a supportive environment where experiences can be shared. Groups are facilitated by qualified professionals and are offered free of charge.



SCHEDULE

Thursday Support Groups

First Thursday of the month in-person, 3:00 – 4:30 p.m.

Rianda House Senior Activity Center, 1475 Main St., Saint Helena, CA 94574

Third Thursday of the month virtually, 3:00 – 4:30 p.m.

For more information or to request the login details, contact

Melissa Gerard

melissa.gerard@providence.org

707-815-6258



¿Esta agotada/o por cuidar de su ser querido?

Nuestra misión es cuidar de usted a través de nuestro grupo de apoyo al cuidador en Español



El Grupo de Apoyo al Cuidador Proporciona:

- Apoyo y atención emocional
- Mejores prácticas y técnicas de auto cuidado
- Oportunidades para compartir experiencias con otros cuidadores
- Información sobre la enfermedad de Alzheimer, demencia y otras enfermedades crónicas

El grupo de apoyo es gratuito y facilitado en Providence por trabajadores sociales calificados y profesionales. Por favor llámenos.

EL CALENDARIO

El tercer Jueves de cada mes de 5:00 - 7:00 p.m.
No está disponible el cuidado para su ser querido

GRATIS

Para más información, por favor llame a
Yolanda Padilla - 707.258.9087

 **Providence**
Adult Day Health Napa Valley

Napa
Solano

AREA AGENCY ON AGING
assistance • advocacy • answers

414 South Jefferson St., Napa, CA 9455 • 707-258-9087 • CommunityHealthNapaValley.org