



## HOPE FOR THE HOLIDAYS: *A Grief Support Workshop*

The Holidays can magnify the stress of having lost someone you love. Participants in this supportive workshop will learn about the many dimensions of grief as well as specific strategies for managing holiday traditions and gatherings. This program is particularly valuable to those who may be facing the Holidays without their loved one for the first time, and is designed for adults.

---

These workshops are free and open to all however registration is required.

Please contact Janeen Fabulae at 707.258.9080 or [jfabulae@collabriacare.org](mailto:jfabulae@collabriacare.org) to register.

**November 8, 10:00 – 11:30 a.m.**

Rancho de Calistoga  
2412 Foothill Blvd, Calistoga

**November 8, 10:00 – 11:30 a.m.**

Yountville Community Center  
6516 Washington St. Yountville

**November 8, 1:30 – 3:30 p.m.**

Collabria Care  
414 South Jefferson St. Napa

**December 6, 1:00 - 2:30 p.m.**

Rianda House  
1475 Main St, St Helena



**Collabria Care**

707.258.9080 | [collabriacare.org](http://collabriacare.org)



# ESPERANZA EN LOS DÍAS FESTIVOS:

*Grupo de Apoyo cuando se ha perdido a un ser querido*

Los días festivos pueden incrementar el estrés de haber perdido a un ser querido. Los participantes de este grupo de apoyo aprenderán sobre las diferentes dimensiones del luto y estrategias específicas durante los días festivos, las tradiciones familiares, y las reuniones en familia. Este grupo de apoyo es particularmente valioso para personas que van a pasar los días festivos sin su ser querido por primera vez. Este grupo está diseñado para adultos.

---

Este grupo de apoyo es gratis y está abierto a la comunidad, pero se requiere registrar se con la persona de contacto de cada centro.

**Fecha: jueves, 8 de noviembre**

**Horario: 8:30-9:30am**

*Ubicación:* McPherson Family Resources Center,  
2670 Yajome St, Napa

*Persona de Contacto:* Fabiola Osorio  
707-363-3798

**Fecha: jueves, 29 de noviembre**

**Horario: 2:00-3:00pm**

*Ubicación:* Calistoga Family Apartments,  
Community Room, 1715 Washington St, Calistoga

*Persona de Contacto:* Elena Mendez  
707-942-3185



**Collabria Care**

707.258.9080 | [collabriacare.org](http://collabriacare.org)